**جمعيت قدبه سن وBMI دانش آموزان**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نمودار** | **BMI** |  |
| **1** | **زیر 3-** | **لاغری شدید** |  |
| **2** | **بین 2- و3-** | **لاغر** | **زیرصدک 5** |
| **3** | **بین 1+ و 2 +** | **اضافه وزن** | **85تا95** |
| **4** | **بالای 2+** | **چاق** | **95 وبیشتر** |
| **5** | **بین 2- و 1+** | **طبیعی** |  |
|  |  |
| **ردیف** | **نمودار** | **قد به سن** |  |
| **1** | **زیر 3-** | **کوتاه قدی شدید** |  |
| **2** | **بالای 3+** | **خیلی بلندقد** |  |
| **3** | **بین2- و3-** | **کوتاه قدی** |  |
| **4** | **بین 2- و3+** | **طبیعی** |  |
|  |  |
| **فشار خون6 ساله ها** |  |
| **دختر و پسر** | **مساوی یا بیشتراز 70/106** | **غیر طبیعی می باشد .** |  |

**جدول طبقه بندي فشارخون در دختران 17-6سال**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **سن****(سال)** | **طبقه فشار خون** | **فشار خون سيستول بر حسب ميليمتر جيوه** | **طبقه فشار خون** | **فشار خون دياستول بر حسب ميليمتر جيوه** |
| **6** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **104** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **68** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **108** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **72** |
| **7** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **106** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **69** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **110** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **73** |
| **8** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **108** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **71** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **112** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **75** |
| **9** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **110** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **72** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **114** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **76** |
| **10** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **112** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **73** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **116** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **77** |
| **11** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **114** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **74** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **118** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **78** |
| **12** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **116** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **75** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **119** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **79** |
| **13** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **117** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **76** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **121** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **80** |
| **14** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **119** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **77** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **123** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **81** |
| **15** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **120** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **78** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **124** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **82** |
| **16** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **121** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **78** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **125** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **82** |
| **17** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **122** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **78** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **125** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **82** |

**جدول طبقه بندي فشارخون در پسران 17-6سال**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **سن****(سال)** | **طبقه فشار خون** | **فشار خون سيستول بر حسب ميليمتر جيوه** | **طبقه فشار خون** | **فشار خون دياستول بر حسب ميليمتر جيوه** |
| **6** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **105** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **68** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **109** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **72** |
| **7** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **106** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **70** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **110** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **74** |
| **8** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **107** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **71** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **111** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **75** |
| **9** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **109** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **72** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **113** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **76** |
| **10** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **111** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **73** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **115** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **77** |
| **11** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **113** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **74** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **117** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **78** |
| **12** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **115** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **74** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **119** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **78** |
| **13** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **117** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **75** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **121** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **79** |
| **14** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **120** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **75** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **124** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **80** |
| **15** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **122** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **76** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **126** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **81** |
| **16** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **125** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **78** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **129** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **82** |
| **17** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **127** | **پيش فشار خون بالا(صدك 90)** | **80** |
| **فشار خون بالا(صدك 95)** | **131** | **فشار خون بالا(صدك 95)** | **84** |

**مرجع :**

**The fourth report on the diagnosis,evaluation,and treatment of high blood pressure in children and adolescents.US-CDC**